

# 消費生活見守り隊

問合せ  
総務課 ☎ 47-8000

## 第3回南越前町消費者フォーラム開催!

10月15日(土)に南条保健福祉センターで第3回南越前町消費者フォーラム(一人ひとりの賢い消費者から、地域へとつないで)が開催されました。

漫画家の赤星たみこ氏による「楽しく気軽に出来るエコ」と題した講演では、環境にやさしく簡単にできる家事の秘訣やゴミ減量のコツなどを実演を交えわかりやすく紹介。3R (Reduce, Reuse, Recycle) + 1R (Refuse)で4Rの考え方に、参加者は熱心にメモを取り「今日から早速はじめられる!」と意気込む方もいらっしました。



講演会のあとは、町消費者グループ連絡協議会による「詐欺にご用心!〜手をあげたら地獄行き〜」と題した悪質商法被害防止のための出前講座が行われました。パワーポイントを使った紙芝居と寸劇を交えた内容に真剣に見入ることも、見事な演技ぶりに笑いが沸き起こる場面もありました。



会場には、牛乳パックで作られた小物入れや廃傘の生地で作られたエコバック、廃油石けんなどのエコリサイクル作品の展示やエコキャップの回収実績の展示もあり環境問題について考える良い機会にもなりました。



参加者からは「大変良かった!」などの感想や「若い世代にもおすすめしたい!」などの意見も聞かれ、大好評のフォーラムとなりました。



## ウォーターランド通信

問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

☆スイムフェスタ2011in南越前が開催!

10月2日(日)に町内外の水泳愛好者や、水泳教室に通う受講生の日ごろの練習成果を発揮する場として、スイムフェスタ2011in南越前が開催されました。水泳競技の普及・発展や参加者同士の交流と親睦を目的に、今回は初めて水球大会も行われ、約80人が集いました。水球競技の結果は次のとおりです。

**優勝** 福井水球教室  
**準優勝** ウォーターランドA

☆成人体力テストのお知らせ(無料)

10月29日(土)・30日(日)に行われる南越前町民文化祭で、成人体力テストを開催します。20歳以上の方を対象に、30分程度の運動で自分の体力年齢がわかるものです。終了後は、専門家のアドバイスを受けることができます。

運動の習慣のある方は、日ごろのトレーニングの成果を感じる良いチャンスです。これから始めてみようと思う方もぎっかげづくりに挑戦してみましょう。

**日時** 10月29日(土)午後1時〜午後4時  
30日(日)午前10時〜午後4時

**内容** ●20歳以上の方

握力、長座体前屈、上体起こし、エアロバイク、立ち幅跳び、反復横跳び

●65歳以上の方

握力、長座体前屈、上体起こし、6分間歩行、開眼片足立ち、10m障害歩行



からだを動かし  
イキイキ健康!!