

高齢者の虐待を防ぎましょう！

平成18年から「高齢者虐待防止・養護者支援法」が施行され、徐々に虐待の実態が明らかになり、福井県内でも昨年度164件の事例が報告されています。

虐待の背景にはさまざまな要因があり、虐待の発生を防ぎ、尊厳をもって本人と家族が健やかに生活していくためには、地域全体での見守りや支援が大切になります。ご近所で気になるお年寄りや、介護を抱え込んで大変そうなお家族がある場合、一度ご相談ください。秘密は厳守し、匿名でもかまいません。

高齢者虐待とは？

1. 身体的虐待…たたく、つねる、ける、やけどをさせるなど
2. 介護・世話の放棄、放任…十分な食事をあたえないなど
3. 心理的虐待…怒鳴る、悪口を言う、無視するなど
4. 性的虐待…下半身を裸にして放置するなど
5. 経済的虐待…年金などを本人に無断で使用するなど

高齢者虐待が起こりやすい要因

- 高齢者に認知症がある
- 介護の負担をひとりで抱えている
- 夫婦のみ、高齢者と単身の子どものみなどの小規模家庭
- 経済的に困窮している
- 近所付き合いが少ない など

悩みを抱え込まないで、まず相談を！

- ★介護保険や福祉サービス利用の説明
- ★成年後見制度などの紹介や説明
- ★近所との交流の場などの紹介 など



食改

みつばちゃん 知恵袋



「アジの南蛮漬け」

《材料(15人分)》

アジ(小)……………	15尾
たまねぎ(中)…………	1個
にんじん……………	100g
南蛮酢……………	
醤油……………	大さじ3
酢……………	大さじ3
酒……………	大さじ3
砂糖……………	大さじ3
ダシ……………	大さじ3

《作り方》

- ①アジは頭とわたを取り除いて洗い、水気を取る。
- ②処理したアジに小麦粉をごく薄くまぶし、約170℃の油でカラリと揚げて取り出す。
- ③用意した南蛮酢に、②を熱いうちに漬け、返しながら10分以上おく。
- ④たまねぎ・にんじんをせん切りにし、③に混ぜ合わせてできあがり！



寒さをふきとばせ!! 冬に負けない身体づくり

●営業時間

月曜日 午後1時～午後9時
火曜日～木曜日 午前10時～午後9時
(プールの利用時間は午後1時からです)
金曜日 午前10時～午後9時
土曜日 午前10時～午後6時
休館日 日曜日

●12月の営業時間

月曜日 午後1時～午後9時
火曜日～木曜日 午前10時～午後9時
金曜日 午前10時～午後9時
土曜日 午前10時～午後6時
休館日 日曜日



▲昨年の「お菓子の家づくり」



ウォーターランド通信

■問合せ ウォーターランド南条 ☎ 47-3711

☆ウォーターランド感謝祭

日時 12月18日(日)

午前10時～午後4時

日ごろのご愛顧に感謝を込めて、ウォーターランド感謝祭を開催します。毎年大人気のお菓子の家づくりに振る舞いコーナー、抽選会など今年も皆さんに喜んでいただけるイベントを企画しています。ぜひ、お越しください！