



愛します 豊かな自然 海・山・里  
 つくれます すこやかな心とからだ  
 育てます 助け合う優しい人とまち  
 伝えます 未来に向けた歴史と文化

# 南えちぜん



## 特定健診で 生活習慣早期改善!

6月17日、4月から導入された特定健診（いわゆるメタボ健診）が糠公民館で行われました。これはメタボリックシンドロームや生活習慣病などを対象とした新しい健診です。今後も各集落公民館などで行われますので、特定健診を受診し、生活習慣の早期改善に努めましょう。

### おもな内容

- |                  |       |               |       |
|------------------|-------|---------------|-------|
| ■ 元気なうちから介護予防！   | 2・3   | ■ '08 町民スポーツ祭 | 13    |
| ■ 6月議会定例会、ふるさと納税 | 4・5   | ■ お知らせ        | 14～17 |
| ■ 今庄そばまつり、河野夏まつり | 6・7   | ■ 伝えたいまちの遺産・  |       |
| ■ はすまつり          | 8     | ウォーターランド通信    | 18    |
| ■ まちの話題山海里       | 9     | ■ 町長随想        | 19    |
| ■ 国民健康保険税改正のお知らせ | 10・11 | ■ 戸籍の窓        | 20    |
| ■ 後期高齢者医療保険料について | 12    | ■ 7月町民カレンダー   |       |