# 平成 19 年度 福井県公民館連合会表彰



西 冚 (8歳・宇津尾) 仁徳さん

た農業経営を図る。 の認定を受け、

来、地域の中心的存在となり、住民の東地区公民館館長として任命されて以 活動を通じて地域の発展のため寄与さ 文化教養を高めるなど積極的に活動さ 連合会長から表彰状が贈られまし 西山さんは、 各種事業に工夫を凝らし、 5月17日、福井県公民館 平成フ年、 体育祭や納涼祭な 旧今庄町堺 た。

# 農地を皆で守って-先進的な営農体系 農事組合法人「わきあいあい」が認定農業者に認定

が誕生。

今年3月、

います。

集落内の農家で設立。

農家53戸中、

31戸が加入

して 22

haを共同

稲作を中心に

転作にそばや大麦なども作付けし

に集落で一丸となり取り組んでいこうと、

わきあいあいは、

農業離れが進む中、

)、平成15年7月、脇本地域農業の保全と振興

分の手で。

事の丸岡幸男さん 効率化が一番の狙い」と、 所有する田の水管理、 りなどは共同で行うなど、 今後 田植えや消毒、

※認定農業者 しての活躍が期待されます ますます地域の担い手と 農業経営改善計画 代表理 刈り取 作業の



**腸管出血性大腸菌** (0157等) **に注意しましょう!** 

腸管出血性大腸菌感染症は、ある種の毒素(ベロ毒素)を産生する病原性大腸菌の感染により、水様性下痢 腹痛、血便、発熱(37~38度)、嘔吐などの症状や、発症約1週間後、約1割の人に HUS(溶血性尿毒症症候群)

という重篤な症状(致死率約3%)が現れる細菌感染症で、年齢を問わず発症が見られる(小児の報告例30~

比較的小量の菌量(数十~約百個)でも発症し、潜伏期間は2日~14日間(平均3~5日)と言われています。

★ 症状が現れたら…

させることがあります。

染には特に注意してください。

着等の取扱いに注意してください。

あります。

・まず、医療機関にかかりましょう。

・下痢止めの種類によっては、かえって症状を悪化

・抗生物質の内服治療等により1週間程度で治りま

すが、症状の程度により入院が必要となることも

・飲食店などで調理業務に当たっている人は、菌が

認められなくなるまで就業制限がかかります。感

・発症した患者のいる家庭では、便で汚染された下

細菌表面の抗原の違いにより 0157、026 などと呼ばれています。

・調理や食事の前、トイレの後には、十分に手を洗

・調理器具は食品ごとにこまめに流水で洗い、熱湯

・生野菜は流水でよく洗い、加熱する食品は十分に

加熱(中心部を 75℃で 1 分間以上)しましょう。

・焼肉をする場合は、生肉専用の箸を用いるなど、

い手としての計画が認められ、 - 地元の農地は自分達の手で守ろうと皆で取り組んでいます 4月に町に農業経営改善計画を提出 人として認可を受け、 効率的で安定し 草採りは自 認定農業者となりま 農事組合法-人わきあ 地域農業の いあ

### 健康食品のホームラン王

梅干は体をアルカリ性に保つアルカリ食品の代表、健康な体づ くりのための強い味方です。昔から腐食を防ぐため弁当やおむす びに入れられてきた梅干の効用は、疲れの素となる乳酸の生成を 抑えたり唾液の分泌を促して消化吸収を良くするクエン酸の効能 であることがわかっています。その他の成分としてたんぱく質・ カルシウム・リン・鉄分・ビタミンも含んでいます。

日本の伝統食である梅干の歴史は古く、平安時代の村上天皇が 梅干と昆布茶で病を治したという言い伝えが残っています。また、 戦国時代には傷の消毒や食中毒、伝染病の予防として使われ、か の上杉謙信も酒の肴に梅干をよく取ったと言われています。 健康のため毎日梅干を1粒食べてみては。



と加工方法はいろいろ。 梅ジャム・梅エキス・梅酒

を

下旬各区長に対し回答しま

年取れたての梅で自家製梅干 実演コー 距離王決定戦、うめエキスなどの ます。」と話していました。 かるのでとっても楽しみにしてい 梅は梅肉が多くおいしい梅干が漬 作って毎日食べています。河野の 即売所で40㎏買われた方は、 また、うめぼしのたね飛ばし長 など家族で終日楽しんでい

~梅もぎ体験 工品や、

の生育が良く豊作で、前船主の館右近家前駐 そのほか梅干、 サシ」が販売され、 新鮮な海の幸も人気を呼んでいました。 焼きさば、 梅ワインや梅ソフトクリ イ力焼き、 会場では収穫したばかりの 車場で開かれま 6月16日、 した。 した。今年は梅17日の両日北

験にはたくさんの人々が参加。 に大きな実がいっぱいなっているのに驚きました。 もいだ青梅をカゴいっぱいに入れた参加者は 梅もぎ体験参加者や即売所で青梅を買われた方々に 生産農家の梅園や町営梅園で開催した梅もぎ体 買い求める人達でにぎわいました。 と楽しそうに話していました。 約百五十本の梅の木から サザエのつぼ焼きなど ムなどの加 「一本の木 紅

1日(日)から 7月31日(火)まで

# 利用助成を

100円から200円

とします。

お出かけの際は、南条 スマートICをご利用く ださい。

### ■建設整備課

300箇所を見て歩きまし に新規要望について、 数490件の中から、 られ、現地調査は、 この現地調査の後、 現状や必要性、

や修繕、 排水路の改修などが多く見 要望事項は、 ーブミラー ブミラーの設置、用、河川改修及び街灯 道路の改良 緊急性 要望件

何を作るか尋ねると、

甘露煮・梅シロップ

# 南条 SA スマートIC

**2** 47 · 8003

をかけておきましょう。

箸の使い分けをしましょう。

40%) 感染症です。

★ 予防は…

いましょう。

■問合せ 県健康増進課 (Tel 0776 - 20 - 0352)、県丹南健康福祉センター (Tel 0778 - 51 - 0034)

75集落か

担当課

長等が現地に出向き調査する集落要望現地調査を行いましら要望のあった事項を、町長をはじめ仲倉県議会議員、担町では、5月7日(月)から5月25日(金)にかけ、75集