

年に一度の健康チェック!



基本健診・がん検診、狂犬病予防接種の日程は、町民カレンダー4月の裏面に掲載してあります。

受けましょう基本健診・がん検診

受診にかかる費用は、一般に個人で受診する時の約3分の1です。
また、がん検診は単独での受診もできますので、ぜひ利用してください。

受診料がお得です。

- ★1 基本健診** ①受付 ②レントゲン（結核・肺がん検診）③問診 ④身体計測 ⑤尿検査 ⑥眼底検査
⑦血圧測定 ⑧血液検査（血糖、コレステロール、貧血、肝機能、腎機能検査等含む）
⑨心電図 ⑩診察

健診受診料

種 別	健診内容	受診料
基本健診	★1の①～⑩	1,700円
	肝炎ウイルス検査★2	700円
胃がん検診	バリウム検査	900円
大腸がん検診	便潜血反応検査	500円
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診	600円
乳がん検診	マンモグラフィ★3+触診法	1,000円
前立腺がん検診	★4	600円
骨粗しょう症検診	★5	1,000円
肺がん検査	喀痰	500円

健診は申込みしていなくても受けられます。

■保健福祉課 ☎ 47・8007

★2 肝炎ウイルス検査—血液検査

（肝炎ウイルス検査のみでも受けられます。）

〔対象者〕平成19年度中に40歳になられた方及び
要注意者

★3 マンモグラフィ—乳房撮影

小さな腫瘍でも発見でき、左右乳房の撮影で乳房
全体が読影できます。この検査は2年に1回受ける
ことができ、視触診とセットになっています。

〔対象者〕40歳以上の女性

★4 前立腺がん検診—血液検査

（ご希望の方は、基本健診をお受けください。）

〔対象者〕50歳以上の男性の方（医療機関で前立腺
疾患治療中の方は除きます）

★5 骨粗しょう症検診—骨密度測定

〔対象者〕女性の方（各会場先着50名です）

狂犬病予防接種の お知らせ



狂犬病予防注射、犬の登録および死亡届は狂犬病
予防法で義務付けられています。

年に1回は必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

持参するもの 印鑑・料金・予防接種案内通知はがき

料 金 注射料金 1頭あたり 2,300円

注射済票交付手数料 1頭あたり 550円

◎新規登録の犬については登録手数料 3,000円が
必要です。

■問合せ 保健福祉課 ☎ 47・8007

今庄・福祉推進室 ☎ 45・8001

河野・福祉推進室 ☎ 48・7704

飼い主のみなさんへ

家族同様のかわいいワンちゃんたちですが、放し飼
いや散歩の後のフンの始末がしていないなど、苦情が
増えています。正しい犬の飼い方を守りましょう。

また、犬の鑑札は必ず首輪につけましょう。もしい
なくなっても鑑札がついていれば持ち主がわかります。



◀農道や堤防でこのよ
うな場所が多く見受けら
れ、役場に苦情が寄せ
られます。散歩の際
は必ずフンの始末をす
る。これは犬を飼うマ
ナーです。必ず守りましょ
う。誰も見ていないだろ
う…と思っていいても、周
囲の人は見えています。
気をつけましょう。

河野診療所が



新しくなりました

河野保健福祉センター内の介護施設増改築計画とともに進められてきた河野診療所の施設整備が完了し、4月2日から新しい施設での診療が始まります。

また、施設整備に併せ、医療機器や電子カルテ、画像ファイリングなど医療データ管理システムを導入。さらなる住民のみなさんの健康管理や予防、医療に努めていきます。

当診療所は毎週水曜日の午後、織田病院の整形外科医師にお願いして整形外科外来を実施していますが、診察室が狭く、ご迷惑をおかけしているのが現状です。そこで、新診療所には第2診察室を新設し、内科系と外科系の診察室、処置室に分けました。

また、内視鏡室、物療室、点滴室が独立。レントゲン室は少し広くして、CT検査もできるようにしました。頭部打撲やめまい症などで、「念のために…」と、越前市の医療機関まで足を運んでいたものが、当院で検査

できるようになります。2階には、生活習慣病対策や高齢者要支援者対策として、運動機器、リハビリ器具を置けるようなスペースを設けたほか、介護部門の食事の調理室も設置。住民のみなさんの健康管理維持のため、職員一同努力していきますので、今後も当診療所をご利用ください。



河野診療所 スタッフ一同

河野診療所 ☎ 48・2610

始まります!!

私と一緒に
体操しましょう

山海里体操

平成19年4月から
山海里体操を
放映します!!

どんな体操なの??

健康でいきいきとした生活のためには、適度な運動を毎日実践することが効果的です。

それでも、「わかっていてもなかなかできない!」という方が多いのではないのでしょうか?

そこで、町ではCATVをみながら、お子さんからお年寄りまで、楽しく体操が続けられるように、山海里体操を放映します!

山海里体操では、季節ごとにテーマを決め、1年を通じて楽しく運動を実践していきます。

春 (4月から6月)は山をイメージした体操

夏 (7月から9月)は海をイメージした体操

秋 (10月から12月)里をイメージした体操で

四季折々の誰もが口ずさめる曲に合わせた楽しい体操です。
どの季節の体操も

- ①主に上半身を動かす体操
- ②主に下半身を動かす体操
- ③全身を動かす体操

というふうに徐々に身体を動かせる流れになっています。

- 南越前町の山、海、里をイメージしながらご家族、友達、ご近所同士で楽しく体操しましょう!
- 1日に午前中2回、午後2回の計4回流れます。

- 立って、椅子に座って、床に座って…といった3つのパターンが放映されますので、自分の身体、体調に合わせ、無理なく体操していきましょう!

■問合せ 保健福祉課 ☎ 47・8007