

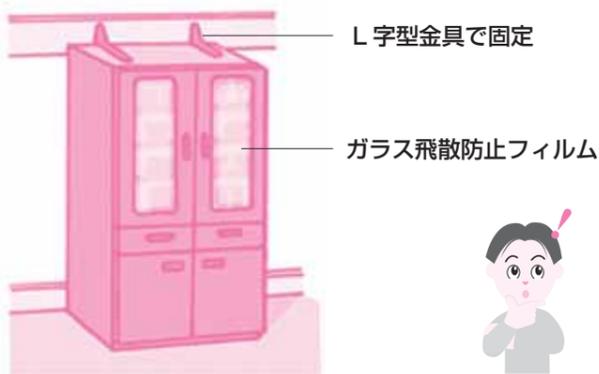


# 家庭の防災対策を点検しましょう

## 家具の転倒防止をしていますか

本棚やたんすなどの家具は転倒しないよう、L字型金具などを使ってしっかり留めておきましょう。食器棚などのガラスには、ガラス飛散防止フィルムを張っておきましょう。

また、寝ているときに棚が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具の配置を工夫しましょう。



## 家の耐震性は大丈夫ですか

阪神・淡路大震災では、約10万5千棟の住宅が全壊、約14万4千棟が半壊。また、震災で亡くなった人の約8割が住宅の倒壊によって亡くなったものと推定されています。日頃から、わが家の耐震性を点検し、補強工事を施すなど、地震に強い家にしておきましょう。

## 家の周囲は安全ですか

地震でブロック塀や石塀が倒壊し、下敷きになった人が亡くなったケースもあります。ブロック塀などがある場合は、施工に欠陥がないかを確認し、ぐらつきやひび割れ、傾きなどが点検を。

また、プロパンガスのボンベがある場合は、しっかりと固定しておきましょう。

両手を使えるよう、品物はリュックサックに

## 荷物の重さの目安

男性 15kg  
女性 10kg



## “非常持ち出し袋”を備えていますか

いざという時、避難生活に必要なものをすぐに出せるよう、一つにまとめておきましょう。

項目	品名	注意点など
食料品	乾パン	火を使わずに食べられるものを
	クラッカー	
	レトルト食品	
	缶詰	
	粉ミルク(哺乳ビン:乳幼児用)	
飲料水	ペットボトル入りの水など	1人1日当たり約3ℓを目安に
日用品	携帯ラジオ(予備電池)	AM・FMの両方が聴けるものを
	懐中電灯(予備電池)	置いた時に転がらない太く安定のよいものを
	ろうそく	
	ナイフ	
	栓抜き	
	缶切り	
	軍手	
	ロープ	
	ライター(マッチ)	
	使い捨てカイロ	
衣類等	防塵マスクティッシュ	
	生理用品	
	包装用ラップ	
	筆記用具	
	厚手のゴミ袋(ビニール袋)	
	下着(家族分)	紙おむつ(乳幼児・要介護者)など家族の構成に合わせて準備
	寝袋	
	雨具	
	タオル	
	救急	救急医薬品
常備薬の予備		
予備のメガネ		
入れ歯		
防災ずきん		
帽子		
ヘルメット		
底の厚い靴		
呼子(笛)		



# 南条子育て支援センターだより

## 9月の主な活動

### 子育て教室

- 21日(木) 「救急法」  
場所▶南条第二保育所  
10時～11時  
講師：南消防署
- 28日(木) ぼたもち作り  
場所▶南条保育所  
9時30分～



♪あんどきな粉でお化粧して…♪  
みんなで楽しんで作りましょう。  
参加申し込みは9月22日(金)までをお願いします。

## 9月の保育所開放日

- 13日(水) わらべの里保育園
- 16日(土) 南条保育所(親子運動会)
- 21日(木) 南条第二保育所
- 24日(日) 湯尾保育所(運動会)
- 26日(火) 今庄保育所
- 28日(木) 河野保育園

■お問合せ 南条子育て支援センター TEL 47・2411

## 備えあれば憂いなし!

台風や地震などの災害に備え、何か準備していますか? 家族の連絡のとり方や避難場所の確認、持ち出し袋の点検などみんなで話しておきましょう。特に、赤ちゃんがいらっしゃる場合は、いざという時の為に、最低必要なものを別のリュックなどに詰めておくとう安心です。

タオル・ティッシュペーパー・濡れティッシュ・ビニール袋・着替え・オムツ・靴下・バスタオル・おんぶひも・ミルク(スティックタイプ…賞味期限に注意)・哺乳瓶・ペットボトルの水・好きなおもちゃや本など各自に合わせて。

## お知らせ



- 9月11日～15日は南条保育所が使用できないため、南条保健福祉センター(ほかほかひろば)で子育て支援を開設します。お間違えのないようお願いいたします。
- 南越前町保健福祉まつり(9/24開催)に南条子育て支援センター展で活動や作品を紹介する予定です。

# JICA ボランティア平成18年度秋募集



JICA ボランティア経験者の体験談は、活動や任国の様子、苦労した話などが盛り沢山! 応募に関する相談や制度の説明もいたします。海外ボランティアに興味のある方からJICAって何?という方まで、ぜひ一度足を運んでみてください。予約は要りません。

下記募集期間中、右記の日程で「体験談&説明会」を開催します。

## 募集期間 平成18年10月1日(日)～11月10日(金)

・職種 農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多種

### ■応募に関する問合せと相談窓口

- JICA 北陸 TEL 076-233-5931
- JICA 福井県国際協力推進員 TEL 0776-28-8800  
(財)福井県国際交流協会内)

### ◎青年海外協力隊(20～39歳対象)

月日	時間	会場
10月1日(日)	14:00-16:00	ユーアイふくい
10月17日(火)	18:30-20:30	福井県国際交流会館
11月2日(木)	18:30-20:30	福井県国際交流会館

### ◎シニア海外ボランティア(40～69歳対象)

月日	時間	会場
10月1日(日)	10:30-12:30	ユーアイふくい

ボランティアに関する詳細情報はJICA ホームページでもご覧になれます。



URL [www.jica.go.jp](http://www.jica.go.jp)