



# ウォーターランド南条

☎ 47・3711 (月曜日休館)

## 無料法律相談

■ 日時 2月14日(火) 午後1時～午後4時  
 ■ 場所 南条保健福祉センター  
 ■ 相談員 内田和博 弁護士  
 ■ 申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会南条本所 ☎47-3767

専門の相談員が相談をお受けいたします。秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

インストラクター  
池田恵美子です



### かんたん背泳ぎ教室

毎週木曜日  
 タイム 18:50～19:30  
 料金 3,000円(月額)

#### Q どんなことをしていますか

自然なローリングと良いリズム、正しい姿勢を身につけ、背泳ぎで楽に25m泳ぐことを目指します。

#### Q 効果は

水泳は全身運動なので、上達しながら身体を引締められます。

練習熱心な方ほど、ウエスト、わきや背中之余分な肉が1年後にはすっきりするかも?!

#### 皆さんに一言

「背泳ぎはあおむきなのでいつでも呼吸できる点が良い」と生徒さんの声。まずは気軽に体験してみませんか?

## 無料 くらしの なんでも相談

2月26日(日)9時から13時  
武生労働福祉会館

(越前市中央2-5-1)

■ 問合せ 県労働者福祉協議会

☎(0776)21・5929



生徒でえ～す

澤寺陽子さん  
(上野)

ウォーターランドの教室に入会したいと思い続け、やっと小さな夢が叶いました。

水泳を選んだのは老いてから

も続けられるからです。教室では、とても親切に教えてもらっています。できないことがあっても、ポイントをわかりやすく説明してくださり、私を含め、みなさん上達しています。帰り道、心地良い全身の疲れを感じながら、「今日も来てよかったな。」と毎回思っています。

## 和の風 町長随想

増澤善和

### 新成人の一言に想う

百八十二名の新成人の皆様、本当におめでとうございます。

さて、「二十歳になったみんなからの一言」と題したメッセージ集の中で、私が特に印象に残ったものを紹介する。

○逃げ出したくなることは何度もある。だけどここにいるなら、たいていビビっていない!死にたくなる程嫌なことなんて一つもないぜ

自分の選んだ道であったとしても嫌気がさすことは誰にもある。それをじっと我慢して頑張っているHさんの姿が見える。「苦あれば楽あり」心からエールを送りたい。

○人生は上り坂あり、下り坂あり、まさかあり。逆境に負けないように

Aさんは成人前に何か大きな「まさか!」を経験しそれを克服したのだろう。一生の宝物を持った。成人にとって自己教育力(自分にムチ打つ力)がないと逆境に勝てないようだ。

○中二の時『立志の集い』でみんなの前で宣言した、看

護師になるって夢、叶ったよ。みんなも一緒に頑張ろう

学校を卒業しても定職を持たず、アルバイトを転々とするフリーターや何もせず親のスネかじりをしているニート族がいる中で、このYさんは中学時代に自分の目標とする天職を決めそれを実現させた。立志式の教育効果は大きい。

○一児の母として、また、大人として頑張っていた  
このSさんを含めて四人がヤングママとして頑張っておられるようである。生物学的には、若い女性ほどすばらしい子供に恵まれるチャンスが多いので、三十歳までにあと二人位頑張ってほしいものだ。

最後に一言。平成という元号は「内平らかに外成る」「地平らかに天成る」といった史記・書経からとった平和を願う言葉だが、昭和の戦中戦後に生きた私にとってはうらやましい時代。成人の皆さん方は、良い時代に生きているという感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください。