



みんなで健康を考えよう!!

第1回

# 南越前町 保健福祉まつり



▲食欲をそそる香りにつられ、大勢の人が「おいしい」と味わっていました。

9月25日、南条保健福祉センターで第1回南越前町保健福祉まつりが開催されました。式典では、虫歯のない子や社会福祉功労団体および功労者の表彰が行われました。

また、「おもいつきりテレビ」でお馴染みの落合敏さんによる「高齢者の栄養管理」と題した記念講演会や健康相談コーナー、食生活改善推進委員会による、大根や人参、里芋、ねぎ、豚肉などが入った栄養満点の健康大鍋など様々なイベントが行われ大勢の人で賑わいました。

## 表彰を受けられたみなさん

(敬称略)

### 南越地区 社会福祉協議会長

表彰 (伝達)

### 社会福祉 功労団体

功労団体

社会福祉事業活動が優秀な団体として表彰されました。  
・南条建築組合 (南条地区)  
・ひまわりへ給食ボランティアグループV (今庄地区)

### 民生児童委員 功労者

功労者

民生児童委員として8年以上従事され、その功績が顕著であるとして表彰されました。  
小角敦子 (赤萩)

### 南越地区 老人クラブ連合会長

表彰 (伝達)

単位老人クラブの役員とし

て5年以上活動し、その充実発展に功績を認められ表彰されました。

井上 修 (鯖波) 井上昭二 (日野) 前田園吉 (湯尾)  
村上幸雄 (今庄) 澤崎松正 (南今庄) 竹内武夫 (二ツ屋)

### 南越身体障害者 連合会長

表彰 (伝達)

### 更生援護 功労者

功労者

身体障害者更生援護事業に尽くされ、その功績が顕著であるとされ表彰されました。

今村壽々子 (脇本) 澤崎達智 (中小屋) 高木茂樹 (今庄) 城野哲夫 (湯尾) 中村さよこ (今庄) 田中善造 (大門) 川崎美智子 (今庄) 富山 巖 (今庄)

### 自立更生者

障害を克服し、他の障害者の模範となったとして表彰さ

れました。  
井坂裕之 (湯尾)

### 虫歯のない子 表彰

表彰



### 3歳児の部

小川明日美・栗田 建 (東大)  
道) 大瀧健士朗・長田笑美加・永宮達己・藤井智也 (西入道)  
山本あゆ夏 (東谷) 今村あかね・今村美吹 (脇本) 神門宏香 (嶋) 平澤すずな (上平吹)  
木戸口僚太・谷口七虹 (日野)  
小川結香莉・三田村侑香 (鏑物師) 関 夢海・宮地杏奈

# 赤ちゃんハイハイよちよち大会



7ヶ月から1歳半の乳幼児が、ハイハイやよちよち歩きでゴールを目指します。



スタートした途端泣き出す子や、途中で止まって前に進まない子、お菓子やおもちゃ

につられ  
て突進す  
る子など、  
赤ちゃんの可愛い動作に会場  
は沸きあがりました。



## 講演会

### 「おもいっきりテレビ」でお馴染み 落合 敏 先生



日本人の食生活の問題点と、健康を守る自然食品を取り上げ、栄養管理について講演。「人間の体は無数の細胞が集まって作られています。外食やインスタント食品ばかり食べている人は細胞の老化も早まります。栄養が豊富なうえ、季節ご

との体の変化を助けられる自然の食材を摂りましょう。特に旬のものはいいですね。そして、緑・赤・黄・紫・茶の食品を上手に摂って、老化や生活習慣病を防ぎましょう」講演を聞いた人たちは「食生活を見直すいい機会」と話していました。

#### ■5歳児の部■

- (下牧谷) 竹内直哉・谷口侑希采(上牧谷) 内藤野乃花・代継海斗(上野) 山本直紀(金粕) 出口将太郎・山口瑠稀(桜町) 水上聡子(鯖波) 五十嵐玲奈・北田弘人・藤井絢花(促進住宅) 澤崎 濤・嶋橋可恩・城野妃莉・田中彩恵・畠山仁成・林 勇佑(湯尾) 朝倉桃花(社谷) 小林乃彩(馬上免) 山田太陽(古木) 小林希良々(小倉谷) 大河拓斗・橋本叶夢・福島涼平・山田聖也(今庄) 小林紀晴(荒井) 赤澤野乃花(八飯) 鈴木敬太(大門) 橋本 航(今泉) 黒田湧夢・浜本愛結・浜本真結(甲楽城) 奥村愛梨・地内沙希(糠)

#### ■小学6年生の部■

- 井上奈美・北田絵莉子・牧野将之・山田梨加(東大道) 高橋光治・門前達也(東谷) 今村幸希(脇本) 北之なつみ(鑄物師) 代継円香(上野) 西川裕香・山本和佐(桜町) 川崎美由希(阿久和) 日吉莉菜(鯖波) 瀧崎惇史(奥野々) 岡田裕史・城野彰斗・橋本浩子・宮下智弘(湯尾) 朝倉一哉(社谷) 加藤翔一・齋藤真希(今庄) 向山みゆ(大谷) 酒井愛佳(甲楽城) 川口絵梨乃・玉村 翔・向瀬 翔(糠)

#### ■中学3年生の部■

- 橋本昌典・牧野慎司(東大道) 西山祐樹(東谷) 尾山泰一・高木義浩(脇本) 近藤澄司・佐治翔子・平澤翔二(上平吹) 樫尾知也(鑄物師) 宮地俊介(下牧谷) 村田晃広(桜町) 赤澤智史・川崎仁美・嶋崎利光(阿久和) 大橋ナタリア・フェレイラ・カワナ(促進住宅) 赤星未希(湯尾) 山田優友(古木) 谷岡 優・春木 翔(今庄) 上瀬達也・山田智恵(河野) 川島裕司・山本裕隆(甲楽城) 橋詰直人(糠)

